

Veckans rastaktiviteter

Veckans rastaktiviteter - Rastverksamhet, Årskurs 7-9

Del av 1 i Veckans rastaktiviteter

Syfte – Varför?

Synliggöra veckans aktiviteter så att eleverna vet vad som händer. Förhoppningsvis skapas ett intresse och en nyfikenhet kring aktiviteter redan före.

LGR 11 – Vad?

Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen, visa respekt för den enskilda individen och i det vardagliga arbetet utgå från ett demokratiskt arbetssätt, samt medverka till att utveckla eleverna känsla för samhörighet, solidaritet och ansvar för människor också utanför den närmaste gruppen.

Metod – Hur?

På väl synliga ställen anslås veckans aktiviteter. Lärare får också information och kan berätta om dem i klasserna (innan rast).

Rastaktiviteter

lunchrasterna v.20

| Dag | Aktivitet | Plats |
|----------------|---|--------------------------|
| måndag | Shuffleboard (Vem kan få sin ärtpåse närmast kanten?) | Pingisbordet |
| tisdag | Frisbeegolf (hur många kast behöver du för att pricka målet?) | Start vid gamla boden |
| onsdag | Färgkombinationen: (Få ärtpåsar till rätt plats utan att lyfta på dem.) | Pingisbordet |
| torsdag | Dragkamp | Sandlådan vid gungbrädan |
| fredag | Hela havet stormar | Vid gula målet |