

Veckans rastaktiviteter

Veckans rastaktiviteter - Rastverksamhet, Årskurs 4-6

Syfte

Synliggöra veckans aktiviteter så att eleverna vet vad som händer. Förhoppningsvis skapas ett intresse och en nyfikenhet kring aktiviteter redan före.

Metod

På väl synliga ställen anslås veckans aktiviteter. Lärare får också information och kan berätta om dem i klasserna (innan rast).

Rastaktiviteter lunchrasterna v.20

Dag	Aktivitet	Plats
måndag	Shuffleboard (Vem kan få sin ärtpåse närmast kanten?)	Pingisbordet
tisdag	Frisbeegolf (hur många kast behöver du för att pricka målet?)	Start vid gamla boden
onsdag	Färgkombinationen: (Få ärtpåsar till rätt plats utan att lyfta på dem.)	Pingisbordet
torsdag	Dragkamp	Sandlådan vid gungbrädan
fredag	Hela havet stormar	Vid gula målet