

Veckans rastaktiviteter

Veckans rastaktiviteter - Rastverksamhet, Årskurs 1-3

Del av 1 i Veckans rastaktiviteter

Syfte – Varför?

Synliggöra veckans aktiviteter så att eleverna vet vad som händer. Förhoppningsvis skapas ett intresse och en nyfikenhet kring aktiviteter redan före.

LGR 11 – Vad?

Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen, visa respekt för den enskilda individen och i det vardagliga arbetet utgå från ett demokratiskt arbetssätt, samt medverka till att utveckla eleverna känsla för samhörighet, solidaritet och ansvar för människor också utanför den närmaste gruppen.

Metod – Hur?

På väl synliga ställen anslås veckans aktiviteter. Lärare får också information och kan berätta om dem i klasserna (innan rast).

Rastaktiviteter

lunchrasterna v.20

Dag	Aktivitet	Plats
måndag	Shuffleboard (Vem kan få sin ärtpåse närmast kanten?)	Pingisbordet
tisdag	Frisbeegolf (hur många kast behöver du för att pricka målet?)	Start vid gamla boden
onsdag	Färgkombinationen: (Få ärtpåsar till rätt plats utan att lyfta på dem.)	Pingisbordet
torsdag	Dragkamp	Sandlådan vid gungbrädan
fredag	Hela havet stormar	Vid gula målet