

# Vända filten

Språk och kommunikation - Rastverksamhet, Årskurs 4-6

## Syfte – Varför?

Leka, ha roligt tillsammans och skapa gemenskap.

## Lgr 11 – Vad?

Initiera, organisera och delta i lekar av olika slag.

Skapa och upprätthålla goda relationer samt samarbeta utifrån ett demokratiskt och empatiskt förhållningssätt.

Idrotter och andra fysiska aktiviteter inomhus och utomhus under olika årstider och i olika väder.

## Metod – Hur?

**Detta behöver ni:** En filt med olika färger på respektive sida. TIPS! Vi har två billiga flecefiltar som är ihopsydda.

## Så här gör man

Eleverna delas upp i lika antal och ställer sig på filten/filtarna. Nu gäller det att vända filten utan att trampa utanför. Det laget som först vänder på filten vinner. Självlärt kan man utföra denna samarbetsövning utan tävlingsmomentet, är dock kul med lite stresspåslag när man ser hur de andra lagen ligger lite före!



### Reflektioner från pedagog

En fantastisk samarbetsövning där man inte fixar att lösa uppgiften utan att prata med varandra. Lätt att ta fram materialet och går snabbt att utföra. Positivt är att eleverna lär sig fort och att man inte behöver vänta så länge på sin tur. Leken förenar över åldersgränser där de äldre kan hjälpa och förklara. Detta leder i att både självförtroende och att självkänslan stärks.

### Reflektioner från elever

Eleverna gillar den här leken och de tycker att det är kul när man klarar uppgiften tillsammans.