Tre ärtpåsar och en hink

Lekar - Rastverksamhet, Årskurs 4-6

Syfte

En enkel och rolig aktivitet där eleven kan delta på sina egna villkor.

Metod

Detta behöver ni: Gatukritor eller något annat att markera avstånd med, en hink och några ärtpåsar.

Så här gjorde vi: En avståndsmarkering vid varje meter ifrån hinken. Poängen ökar med 5 för varje markering. För äldre elever går det enkelt göra aktiviteten svårare genom att göra längre och fler avstånd.

Aktiviteten fungerar så här: Tre ärtpåsar ska kastas ned i hinken. Eleven väljer själv avstånd. Vid träff får eleven den poängen som rutan visar.

Reflektioner från pedagoger

Rolig och snabb lek. Går enkelt att ta fram både på rasten och på fritidshemmet. Kul att yngre och äldre elever kan delta på lika villkor.

Reflektion från elever

Eleverna gillar den här aktiviteten. De gillar att den går fort, är enkel att förstå och de kan vara med även om de bara har en kort rast.

Lgr22

Initiera, organisera och delta i lekar av olika slag.

CC BY NC SA