

Snöcurling

Fysiska aktiviteter och utevistelse - Rastverksamhet, Årskurs 7-9

Syfte – Varför?

En snabb och lätt lek. Leken går att komma och gå till under en rast. Roligt när underlaget inte är helt perfekt utan kägglorna går lite som de vill.

Lgr 11 – Vad?

Normer och regler i elevernas vardag, till exempel i lekar och spel, och varför regler kan behövas. Initiera, organisera och delta i lekar av olika slag.

Metod – Hur?

Material som behövs:

- Sprayfärg
- Sex petflaskor med färgat vatten

Så här gjorde vi

Denna lek kräver snö eller is att bygga banan på. Vår snö var ganska hård efter ett par mildare dagar och kägglorna gled lätt på den något isiga snön. Vi målade en startlinje samt ett bo med tre ringar med sprayfärg som används vid markarbeten (går bort vid regn). Käglorna bestod av sex petflaskor med vatten och karamellfärg i. Vi gjorde tre röda och tre gröna. Vi fyllde flaskorna dagen innan och lät dem stå ute i boden så att de frös under natten.

Spelet är enkelt och det kan vara två till sex elever åt gången. Är det bara två så har de tre kast var. Är det fler så har varje lag tre kägglor tillsammans. Omgångarna gick fort och alla fick kasta många gånger. Vi körde tio poäng om man träffade mittenringen, fem för nästa ring och en poäng för ytterringen. När alla kägglor var kastade räknade vi de som låg kvar i boet. Sen var det dags för nya lag. Några gånger fick vi också bättra på linjerna.



Reflektioner från pedagoger

En enkel och populär lek som leks av barn i olika åldrar. Eleverna kan komma och gå utan att det påverkar leken. Det var elever från år 1 till år 6 som lekte hela rasten och vi fick senare köra det på fritids också för de tyckte det var så roligt.

Reflektion från elever

Eleverna tyckte det var väldigt roligt och kön ringlade lång hela rasten. De vill köra den fler gånger och det är ett bra betyg.