

Shuffleboard

- Rastverksamhet, Årskurs 7-9

Syfte

En rastaktivitet som alla kan delta i på lika villkor oavsett ålder.

Metod

Fyra elever försöker i tur och ordning få ärtpåsen så nära bordets kant som möjligt. Påsen får inte kastas. Den ska glida på bordet för att det ska vara giltigt. Den som hamnar närmast kanten får stå kvar. De tre som åker ut ställer sig sist i kön och provar igen. Tre nya utmanare ansluter och startar en ny omgång.

Reflektioner från pedagoger och elever

En enkel och populär lek som leks av barn i olika åldrar. Eleverna kan komma och gå utan att det påverkar aktiviteten. Det går bra att köra den var som helst och kräver minimalt med förberedelse. Ett gäng ärtpåsar och ett bord är allt som behövs.

Reflektion från elever

Shuffleboard på rasten idag lockade många elever! Eleverna på vår skola gillar verkligen det här lekfulla spelet.

Lgr22

Normer och regler i elevernas vardag, till exempel i lekar och spel, och varför regler kan behövas. Initiera, organisera och delta i lekar av olika slag.