

# Så påverkar din mobil dig

Möjligheter och risker förknippade med internet och digital kommunikation, samt hur man agerar ansvarsfullt vid användandet av digitala och andra medier utifrån sociala, etiska och rättsliga aspekter - Samhällskunskap, Media 7-9

Bifogad video: [https://www.youtube.com/embed/Z\\_tpSd-VVtc?feature=oembed](https://www.youtube.com/embed/Z_tpSd-VVtc?feature=oembed)

## Filmen handlar om

Tips om hur du kan tänka om och reglera ditt mobilanvändande.

## Fakta om filmen

En film av UR: Orka plugga. Längd 5:13