

# Så påverkar din mobil dig

Ansvarsfullt agerande vid kommunikation i digitala och andra medier och i olika sammanhang - Svenska/Svenska som andraspråk, Media 4-6

Bifogad video: [https://www.youtube.com/embed/Z\\_tpSd-VVtc?feature=oembed](https://www.youtube.com/embed/Z_tpSd-VVtc?feature=oembed)

## Filmen handlar om

Tips om hur du kan tänka om och reglera ditt mobilanvändande.

## Fakta om filmen

En film av UR: Orka plugga. Längd 5:13