

# Knåda och baka frallor

Val av livsmedel och metoder för matlagning, däribland bakning. Att planera, organisera och utvärdera arbetet - Hem- och konsumentkunskap, Media 7-9

Bifogad video: <https://www.youtube.com/embed/-goeY0s1afU?feature=oembed>

## Fakta om filmen

Instruktionsfilm. Nina Engqvist. Längd 1:39

## Filmen handlar om

Hur man kan knåda och dela upp en deg på olika sätt.