

# Kärleksbingo

Ord och begrepp som uttrycker behov, känslor, kunskaper och åsikter. Hur ord och yttranden kan uppfattas av och påverka en själv och andra - Språk och kommunikation fritidshem, Fritidshem

## Syfte – Varför?

En lek på alla hjärtansdag att göra på rasten eller på fritidshemmet. Givetvis kan man kalla det för vänskapsbingo och använda sig av den som en aktivitet vilken dag på året som önskas. Enkelt också att byta ut hjärtan mot något annat om man vill använda idén igen. Den dagen kan man leta bananer, hästar eller kanske fotbollar. Ett vänligt ord är alltid välkommet vad det än handlar om så den rutan skulle vi behålla som den är.

## Lgr 11 – Vad?

Ord och begrepp som uttrycker behov, känslor, kunskaper och åsikter. Hur ord och yttranden kan uppfattas av och påverka en själv och andra.

Initiera, organisera och delta i lekar av olika slag.

## Metod – Hur?

### Material som ni behöver:

- Fem hjärtan att hänga upp.
- Stort papper och pennor.
- Bild att sätta hjärtat på samt ett laminerat hjärta. Ögonbindel om man önskar.
- Memory: vi laminerade bilder på hjärtan som bildade par.

## Så här gjorde vi

Ruta 1: Hitta fem hjärtan. Vi hängde upp fem hjärtan på skolgården som eleverna skulle hitta.

Ruta 2: Krama ett träd.

Ruta 3: Ge en komplimang. Säg något fint till någon.

Ruta 4: Klotterplanket. Skriv något fint eller rita ett hjärta på det stora pappret vi satt upp.

Ruta 5: Sjung en kärlekssång. Sjung, nynna eller berätta om en kärlekssång du kan.

Ruta 6: Sätt hjärtat på... Precis som knorren på grisen, placera hjärtat på bilden med ögonen stängda eller med ögonbindel.

Ruta 7: Gör ett hjärta. Forma ett hjärta med något du hittar, till exempel rita ett hjärta i snön, forma det med stenar eller använd vännernas händer.

Ruta 8: Kärleksmemory. Spela memoryspelet med någon eller spela flera tillsammans.

Ruta 9: Hjärta med händerna. Forma ett hjärta med dina händer.



Hitta fem hjärtan	Krama ett träd	Ge en komplimang
Klotterplanket	Sjung en kärlekssång	Sätt hjärtat på...
Gör ett hjärta	Kärleksmemory	Ett hjärta med händerna

### Reflektioner från pedagoger

Många ville vara med vilket var kul. Nästa gång ska vi vara två vuxna som håller i det för det var en del att läsa och förklara. Fler än ett memory är också bra för där blev det lätt kö.

### Reflektion från elever

Ca 100 av skolans 320 elever var med på denna aktivitet så det ser vi som ett gott betyg. Många tyckte det var roligt att det var så många olika saker de skulle göra och inte bara leta-hitta-aktiviteter. Se gärna vårt instagraminlägg från dagen: [Fylstasrastverksamhet](#).