

Fika

Alfabetisk ordning - Alla ämnesord, Ord

Ordet betyder: ?vard.? kaffe el. te med tilltugg (SAOL, 2026). Ordet kan också betyda "ivrigt sträva efter att få" (SO, 2026). [Mer om ordet på svenska.se](#)

Mer om ordet

I den andra betydelsen, ivrigt sträva efter att få, är ordet belagt sedan 1430 (Själens tröst). Ordet härstammar från fornsvenska fikia som betyder skynda eller ivrigt sträva (SO, 2026).

I betydelsen kaffepaus, med eller utan tilltugg, är ordet belagt sedan 1910. Fika, som är både ett substantiv och verb, kan även förekomma med andra drycker, till exempel te, choklad eller saft. Ordet är en omkastning av stavelserna i kaffi, som är en sidoform till kaffe (SO, 2026). Kaffe är belagt sedan 1658 och kommer av tyska Kaffee och franska café med samma betydelse, via turkiska av arabiska qawah som betyder kaffe ([SO, 2026](#)).

Det finns olika typer av fika. Dels kan det vara en paus från arbete, men även en fritidsaktivitet och ett sätt att lära känna någon på, exempelvis som ett alternativ till dejtning eller ett traditionellt möte. Fika förekommer vanligen inom svenskt arbetsliv, i form av fikapaus eller fikarast. Ofta på fasta tidpunkter – exempelvis en gång mitt på förmiddagen och en gång mitt på eftermiddagen, men fikatider kan variera mellan arbetsplatser. Pausen är del av den betalda arbetstiden och kan på en arbetsplats tillbringas i ett fikarum eller lunchrum. Denna tradition kan anses vara en del av svensk kultur. Det anses troligt att den svenska fikatraditionen ger möjlighet till större meningsutbyte och förståelse arbetskollegor emellan. Enligt etnologen och måltidsforskaren Richard Tellström är det unikt för Sverige att chefen förväntas fika tillsammans med sina anställda och diskutera saker tillsammans. [Wikipedia](#)



Exempel på fikadagar

I Sverige finns det en tradition att fira temadagar kopplade till olika typer av bakverk, till exempel:

[Småkakans](#) dag 6 januari

[Morotskakans](#) dag 3 februari

[Fettisdagen](#) 3 februari–9 mars

[Punschrullens](#) dag 7 mars

[Mazarinens](#) dag 13 mars

[Pajdagen](#) 14 mars

[Budapestbakelsens](#) dag 1 maj

[Chokladbollens](#) dag 11 maj

[Muffinsens](#) dag 27 maj

[Prinsesstårtans](#) dag 14 juli

[Rulltårtans](#) dag 9 augusti

[Chokladbiskvins](#) dag 9 september

[Kanelbullens dag](#) 4 oktober

[Kladdkakans](#) dag 7 november

[Pepparkakans](#) dag 9 december

[Wikipedia](#)

Metod och generella aktiviteter

I samband med presentationen skriver eleven av lärarens anteckningar på tavlan eller gör egna noteringar samlade i en liten skrivbok. Skrivandet blir ett sätt att lära och boken en dokumentation av årets alla ord.

[Förslag på generella aktiviteter om ord finns här](#)

Fler elevaktiviteter

Hem och konsumentkunskap: Baka några av bakverken i listan ovan och/eller gör en omröstning vilket som är bäst till fikat.